

ワークグラム・フォローアップセッション 体験コースのご案内

Workgram follow-up session Information on experience course.



～お問い合わせから約1～2か月程度かけて行います～

ワークグラム・フォローアップセッション体験コース

1	ワークグラム実施にあたっての オリエンテーション	お問い合わせをいただいてから、メール or FB メッセンジャーにて、ワークグラムを実施するにあたってのオリエンテーションを行います。
2	ワークグラム40版の実施	オリエンテーション修了後、リラックスした時間の中で、ご自身でワークグラム40版を行っていただきます。
3	そこからの感想・お気づきのシェア	40版を実施してみてのご感想をメール or FB メッセンジャーにてシェア頂きます。
4	ワークグラム117版の実施	40版修了後、1週間程間隔を空け、同じくリラックスした時間の中で、ご自身でワークグラム117版を行っていただきます。
5	そこからの感想・お気づきのシェア	117版を実施してみてのご感想をメール or FB メッセンジャーにてシェア頂きます。
6	セッションまでに必要な 事前課題送付等のやりとり	メール or FB メッセンジャーにて、セッションまでに必要な、結果の写メの送付・事前共有事項等を送っていただきます)
7	ワークグラム・フォローアップセッション 当日	対面でのワークグラム・フォローアップセッション：120分 場所：東京都大森のセッションルーム
8	そこからの感想・お気づきのシェア	セッション後から7日間、メール or FB メッセンジャーにて、ご自身の喜び・関心についての気づき・学び・感想等のシェア。長文大歓迎。
9	喜び・関心を明晰化する 三段雪だるまの描画→データ送付	セッションから1～2週間程度で、西條がセッションで捉えた喜び・関心を明晰化する三段雪だるまを描画し、スキャンPDFデータにて送付させていただきます。
10	そこからの感想・お気づきのシェア	送付日から7日間セッションまで・メール or FB メッセンジャーでシェア下さい。
11	ワークグラム・コーチング (別称：2回目以降継続フォローアップ・セッション) へ 対面でのワークグラム・フォローアップセッション：120分 14,500円～15,000円/回 (単発・複数回コース有)	【ご希望の方は】



体験コース(上記1～10迄)の特徴・価格

お問合せから丁寧にナビゲートさせていただき、セッション当日後に2週間程度やりとりをさせていただきます。
(予約の状況によって異なりますが、一般的にお問合せから、約1カ月～2か月間のやりとりを行わせていただいています)

- ①お問合せ後、ワークグラム実施までのオリエンテーションからワークグラム実施のナビゲート
- ②ワークグラム実施後のフォローアップ・セッションまでの事前課題共有のやりとり
- ③ワークグラム・フォローアップ(対面)セッション1回 120分/回
- ④西條の目線で雪だるまの描画及びスキャンPDFデータのご送付
- ⑤前後のフォローアップやり取り(気づき・学び・感想・心がけとその結果・進化(深化)のシェア)

【コース価格】：ワークグラム・フォローアップセッション体験コース 30,000円 (EMS受講生特別価格 20,000円)